



Illustrasjon: Pixabay

Paluszkowe zabawy

Mamo, mamo

To dość trudna zabawa, która wymaga dużej sprawności palców. Warto ją jednak pokazywać już małym dzieciom, które będą zachwycone patrząc na szybko ruszające się palce. Starsze dziecko najpierw będzie pilnie obserwować, a potem będzie chciało powtarzać to, co robią i mówią mama czy tata. I o to chodzi!

Składamy razem swoje dłonie (dotykają się tylko czubki palców). Po każdej sylabie po kolei odrywamy od siebie (zaczynając od kciuka) i z powrotem składamy palce, mówiąc:

Ma-mo, ma-mo!

Co, co, co?

Ja-dą goś-cie!

No to co?

Teraz trzymając pozostałe palce złączone ruszamy tylko serdecznymi,

które się krzyżują - raz po jednej, raz po drugiej stronie i mówimy:

Dzień dobry! Dzień dobry!

Następnie palce, które "się kłaniały" całują się, a my cmokamy (trzy razy).

I powtarzamy jeszcze raz gesty i słowa:

Dzień dobry! Dzień dobry!

oraz cmokanie.

Tommelfinger, tommelfinger

Tommelfinger, tommelfinger, hvor er du? ***Pokazujemy kciuk***

Her er jeg, her er jeg. God dag, god dag, god dag!

Pekefinger, pekefinger, hvor er du? ***palec wskazujący***

Her er jeg, her er jeg. God dag, god dag, god dag!

Langfinger, langfinger, hvor er du? ***Palec środkowy***

Her er jeg, her er jeg, God dag, god dag, god dag!

Ringfinger, ringfinger, hvor er du? ***Palec serdeczny***

Her er jeg, her er jeg. God dag, god dag, god dag!

Lillefinger, lillefinger, hvor er du? **Mały palec**

Her er jeg, her er jeg. God dag, god dag, god dag!

Hele hånda, hele hånda, hvor er du? **Cała dłoń**

Her er jeg, her er jeg. God dag, god dag, god dag!

Przebieg zabawy

Średniaki zachęcamy do schowania rączek za plecami. Pierwszy wers piosenki śpiewamy z rączkami schowanymi. Na słowa "her er jeg" wysuwamy przed siebie najpierw jednego kciuka (palca wskazującego, itd.) a potem drugiego.

Maluszkom możemy pomagać dotykając ich paluszków.

Tutaj znajdziemy melodię