

Regiony i okręgi (województwa) Norwegii

Norges landsdeler og fylker



Norwegia dzieli się na 5 regionów. Na samej **północy** (**nord**) leży *Nord-Norge* (Norwegia Północna). Pośrodku leży Trøndelag, na **zachodzie** (**vest**) jest Vestlandet, a na **wschodzie** (**øst**) Østlandet. Region *Północna Norwegia* leżący na **południu** (**sør**) Norwegii to Sørlandet.

Każdy region dzieli się na **okręgi** (**województwa**) czyli **fylker**. W sumie Norwegia ma 11 okręgów.

1. Region Nord-Norge

Nord-Norge, czyli Norwegia Północna, to okręg wysunięty najdalej w kierunku północno-wschodnim. Region ten dzieli się na dwa okręgi, Troms i Finnmark oraz Nordland.

Zimą w tym regionie panuje

noc polarna (**mørketid**), czyli cały czas jest ciemno, bo słońce jest schowane pod linią horyzontu. Podczas zimy na północy można też zaobserwować **zorzę polarną** (**nordlys**).



Zorza polarna. Zdjęcie: Pxhere.com

Latem zaś panuje w tych okolicach **dzień polarny**, czyli tzw. **białe noce** (**midnattsol**). Przez kilka tygodni słońce nie zachodzi ani razu i cały czas jest widno.

1.1. Okręg Troms i Finnmark

Okręg Troms i Finnmark jest wysunięty najdalej w kierunku północno-wschodnim. Graniczy on z Rosją, Finlandią i Szwecją. Tromsø to największe miasto tego okręgu. Leży tam **przylądek** (**kapp**) o nazwie Knivskjellodden, czyli **najdalej na północ wysunięty kraniec kraju** (**nordligste punkt**). W pobliżu leży też dużo bardziej znane miejsce, *Nordkapp*, niemal tak samo daleko wysunięte na północ. Nordkapp to

bardzo popularny cel wypraw turystycznych w Norwegii.



Nordkapp Zdjęcie: Andrey Armyagov, Adobestock

W okręgu Troms i Finnmark leży też najdalej wysunięte na północ miasto świata, Hammerfest.

1.2. Okręg Nordland

Nordland to długi i wąski okręg, leżący wzdłuż granicy ze Szwecją. Jego największe miasto to Bodø.



Suszące się dorsze. Źródło: Nærings og fiskeridepartementet

Lofoty to znany archipelag wysp leżący w okręgu Nordland. Od stycznia do kwietnia trwa na Lofotach **lofotfisket**, czyli połów **dorsza atlantyckiego** (**skrei**). Dorsz atlantycki spędza większość roku w lodowatych wodach

Morza Barentsa na dalekiej północy. W okresie od stycznia do kwietnia wielkie tawice tych ryb przybywają w okolice Lofotów, by **złożyć ikrę** (**legge egg**). Wówczas łowi się bardzo duże ilości tych ryb. Część z nich zostaje przeznaczona na suszenie. Większość złowionych ryb jest eksportowana do innych krajów, nawet tak dalekich jak Włochy czy Nigeria.

Przez Nordland przebiega **koło podbiegunowe** (**polarsirkel**). Na północ od koła podbiegunowego można obserwować zjawisko dnia polarnego i nocy polarnej. Im dalej na północ, tym dłużej one trwają.

Na Nordkapp noc polarna trwa od 20 listopada do 22 stycznia, zaś dzień polarny od 14 maja do 29 lipca.

NORD NORGE zadania

Zadanie 1. Wpisz słowa

	
nord	
vest	
øst	
sør	
mørketid	
midnattsol	
kapp	
skrei	
polarsirkel	
lofotfisket	

Zadanie 2. TAK czy NIE?



1. Lofoty to miasto na północy Norwegii.
2. Nord Norge ma dwa okręgi (województwa).
3. Hammerfest to najbardziej wysunięte na północ miasto na świecie.
4. Lofotfisket to coroczne połowy łososi.
5. Noc polarną można obserwować w całej Norwegii.
6. Dzień polarny na północy Norwegii trwa około 2 i pół miesiąca.

Zadanie 3. Co przedstawiają fotografie? Podpisz.

*Hammerfest, Nordkapp,
zorza polarna, suszone dorsze,
Region Nord Norge*



2. Trøndelag

Trøndelag leży pośrodku Norwegii i jest to zarówno region, jak i województwo (fylke). Często bywa nazywany Midt-Norge czyli Środkowa Norwegia. Region ten słynie z długich fiordów i wysokich gór. Najdłuższy fiord Trøndelag nazywa się Trondheimsfjorden, zaś Trollhetta to najwyższy szczyt górski. Trøndelag graniczy ze Szwecją.

Trondheim to największe miasto w Trøndelag. Jest to trzecie co do wielkości miasto Norwegii. Jedną z najświetniejszych budowli w Trondheim to **katedra (domkirke)** Nidarosdomen, zbudowana **przy grobie (over graven)** Świętego Olafa. Święty Olaf był królem wikingów, który żył około roku 1000. Odbił on wiele podróży do innych krajów europejskich, gdzie zetknął się z **religią chrześcijańską (kristendommen)**. Kiedy został królem, cała Norwegia przyjęła chrześcijaństwo jako jedyną religię.



Nidarosdomen Źródło: Pixabay.com

Innym ciekawym miejscem w Trøndelag jest **Røros**. Miasteczko to leży wśród gór zwanych Rørosfjellene.

Powstało ono w wyniku odkrycia złóż **miedzi (kobber)** w 1644 roku.



Miedziany drut. Zdjęcie: Flickr

Kiedy zbudowano tam **kopalnie (gruve)**, ludzie szukali pracy jako górnicy, osiedlali się ze swoimi rodzinami i tak powstało miasteczko.



Røros Foto: Lars Geithe, Flickr

Trøndelag ZADANIA

Zadanie 1. Wpisz słowa

	
domkirke	
grav	
kristendom	
kobber	
gruve	

3. Østlandet

Østlandet to region, w którym są 4 okręgi: Oslo, Vestfold i Telemark, Viken oraz Innlandet.

W Østlandet mieszka niemal połowa mieszkańców Norwegii, aż 2,5 miliona.

Najdłuższa **rzeka (elv)** Norwegii to Glomma. Ma ona 619 kilometrów długości i płynie z Trøndelag na północy aż do Fredrikstad na południu, gdzie wpada do morza.



Ujście rzeki Glommy we Fredrikstad. Źródło: Wikipedia

W Østlandet znajdują się najwyższe góry całej Norwegii. **Najwyższy szczyt (høyeste fjell)** w kraju to *Galdhøpiggen*, który ma 2469 metrów n.p.m.



Galdhøpiggen. Źródło: Wikimedia Commons



Jezioro Mjøsa. Źródło: Wikipedia

3.1. Oslo

Oslo to stolica i największe miasto Norwegii. Jest to także okręg administracyjny. Oslo leży w głębi fiordu Oslofjorden. Najważniejsze budynki w Oslo to **pałac królewski (slottet)** i siedziba Parlamentu czyli Stortinget.



Stortinget Zdjęcie: Sergii Figurmyi, Adobestock

3.2. Vestfold i Telemark

Okręg Vestfold i Telemark rozciąga się od wybrzeża aż po wysokie góry. Najwyższy szczyt tego rejonu to Gaustatoppen. Góra ta leży w Rjukan i ma wysokość 1883 m.n.p.m.



Gaustatoppen. W dole miasteczko Rjukan. Zdjęcie: Eystein M. Andersen, Riksantikvaren, Flickr

Jezioro (innsjø) Farrisvannet również leży w okręgu Vestfold i Telemark. Od nazwy jeziora pochodzi nazwa wody mineralnej Farris.



Woda mineralna Farris. Źródło:Wikimedia Commons

Jednak woda nie pochodzi bezpośrednio z jeziora, a z ujęcia leżącego w lesie Bøkeskogen w pobliżu Farrisvannet.



Bøkeskogen (Las Bukowy) w Larvik. Zdjęcie: Jostein, Adobestock

Najstarsze miasto Norwegii, *Tønsberg*, także leży w Vestfold i Telemark. Zostało założone około 870 roku. Niedaleko miasta znajdziemy Slottsfjellet czyli wzgórze na którym znajdują się najstarsze w północnej Europie ruiny miasta.



Slottsfjellet w Tønsberg Zdjęcie: Celine, Adobestock

3.3. Viken

Okręg Viken to najgęściej zaludniony okręg Norwegii. Rozciąga się on od fiordu Oslofjorden w stronę gór, od granicy ze Szwecją aż na południe Norwegii.

Największe miasta tego okręgu to Drammen, Lillestrøm i Fredrikstad.

3.4. Innlandet

Okręg Innlandet to jedyny spośród norweskich okręgów, który nie ma dostępu do morza. Graniczy on ze Szwecją. Znajdziemy tam największe norweskie jezioro, Mjøsa. Po tym jeziorze pływa słynny **parowiec (dampskip)** Skiblander, najstarszy działający statek w kraju! Pływa on po jeziorze na trasie: Eidsvoll, Hamar, Lillehammer i Gjøvik.



Parowiec Skibladner Zdjęcie: Mahlum, Riksantikvaren

Østlandet zadania

Zadanie 1. Wpisz słowa

	
slottet	
elv	
dampskip	
høyeste fjell	
innsjø	

Zadanie 2. Quiz

1. Najwyższy szczyt Vestfold i Telemark to...?
 - a. Gaustatoppen
 - b. Rjukan
 - c. Stortinget
2. Najstarsze miasto Norwegii to...?
 - a. Oslo
 - b. Drammen
 - c. Tønsberg
3. Największe jezioro Norwegii to...?
 - a. Lillestrøm
 - b. Mjøsa
 - c. Galdhøpiggen
4. Najwyższy szczyt w całej Norwegii to...?
 - a. Glomma
 - b. Galdhøpiggen
 - c. Drammen
5. Najdłuższa rzeka Norwegii to...?
 - a. Oslo
 - b. Glomma
 - c. Røros
6. Najdłuższa rzeka Norwegii ma długość...?
 - a. Poniżej 1000 km
 - b. Około 1000 km
 - c. Ponad 1000 km
7. Najstarszy działający statek w kraju nazywa się....
 - a. Skibladner
 - b. Superskip
 - c. Skipperpower
8. Oslo to ... Norwegii.
 - a. rzeka w
 - b. stolica
 - c. góra
 - d. jezioro

4. Sørlandet

Region Sørlandet ma tylko jeden okręg, Agder. Sørlandet to region o pięknym skalistym **szkierowym wybrzeżu** (**skjærgård**).

Przy brzegu jest tam niezliczenie wiele wysp, **wysepek** (**holm**) i liczne kąpieliska.



Wybrzeże szkierowe Źródło: Flickr.com

Największe miasto regionu Sørlandet to Kristiansand. Jest tam największy w kraju ogród zoologiczny, nazywany często po prostu *Dyreparken* czyli Zoo.



Lemury w zoo w Kristiansand. Foto: Kommunal – og – moderniseringsdepartementet

5. Vestlandet

Region Vestlandet ma trzy okręgi: Møre i Romsdal, Vestland oraz Rogaland.

Vestlandet słynie na całym świecie z długich fiordów i wysokich gór. To tu znajduje się najdłuższy w Norwegii fiord, Sognefjorden, o długości 204 km.



Balestrand, miasteczko leżące nad fiordem Sognefjorden Foto: mariusltu, Adobestock

Niemal wszystkie miasta Vestlandet leżą na **wybrzeżu** (**kyst**). Największe miasta to Bergen, Stavanger, Ålesund i Haugesund.

5.1 Rogaland

Stavanger to największe miasto okręgu Rogaland. Kiedy w latach 60-tych XX wieku odkryto bogate złoża **ropy naftowej** (**olje**) pod dnem Morza Północnego, zdecydowano, że główne siedziby firm związanych z **przemysłem naftowym**

oljeindustri) będą się znajdować właśnie w Stavanger.



Platforma wiertnicza Foto: Wikipedia

5.2 Vestland

Bergen to największe miasto okręgu Vestland. Jest to **drugie co do wielkości** miasto (**nest største by**) Norwegii. Bywa też nazywane stolicą regionu Vestlandet. Jedno z najstojniejszych miejsc w Bergen to Bryggen.



Bryggen w Bergen Foto: Michelle Maria, Pixabay

W Norwegii znajdziemy wiele lodowców. **Lodowiec (isbre)** to po prostu teren pokryty grubą warstwą lodu. Na niektórych lodowcach jest tak zimno, że nawet latem nie topnieje tam śnieg. Co roku więc przybywa tam śniegu, który po pewnym czasie

tworzy i zmienia się w lód. W końcu warstwa lodu jest tak ciężka, że zaczyna zsuwać się w dół zbocza góry. Takie miejsce nazywamy jezorem lodowca. Jostedalbreen to największy norweski lodowiec. Leży on właśnie w okręgu Vestland.



Jostedalbreen Zdjęcie: Tania Zbrodka, Adobestock

Płaskowyż (vidde) to w miarę płaski teren który leży w górach. Na płaskowyżach nie rosną drzewa, tylko niskie krzewy.

Hardangervidda to największy płaskowyż w Norwegii. Leży on na terenie okręgów Vestland, Viken i Vestfold oraz Telemark.

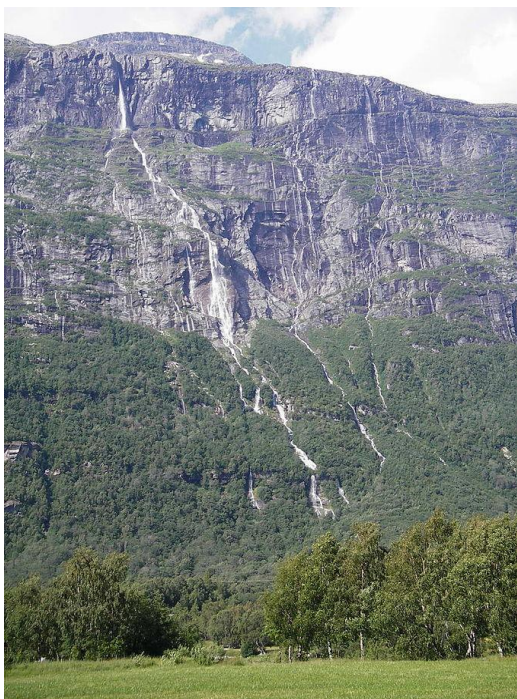


Hardangervidda Zdjęcie: By-studio, Adobestock

5.3. Møre i Romsdal

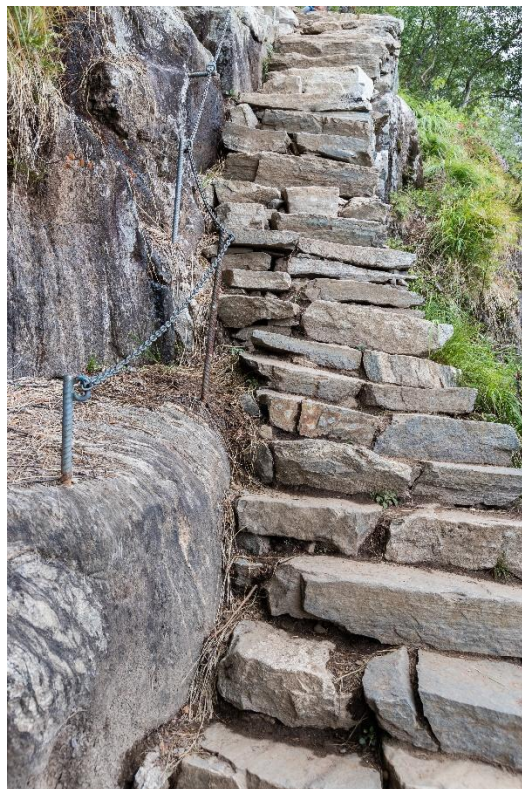
Ålesund, Molde i Kristiansund to największe miasta okręgu Møre i Romsdal.

Znajdziemy tam najwyższy w Norwegii **wodospad (foss)**, Vinnufossen. Jeden z najstawniejszych wodospadów, Vøringsfossen, leży w okręgu Vestland. Mimo, że wodospady te są wysokie, strumień wody nie jest tam bardzo silny.



Vinnufossen. Zdjęcie: Carl S Bj, Wikipedia

Midsundtrappen to najdłuższe w Norwegii schody. znajdują się na wyspie Otrøya w pobliżu Molde i mają aż 2200 stopni. Zostały zbudowane przez szerpów z Nepalu.



Kamienne schody Zdjęcie: Arild, Adobes

Sørlandet i Vestlandet zadania

Zadanie 1. Wpisz słowa

	
skjærgård	
holm	
kyst	
olje	
oljeindustri	
nest største by	
isbre	
vidde	
foss	

Zadanie 2. Połącz

Bergen to największe...

Wybrzeże Sørlandet to

Płaskowyż to ...

Najwyższy wodospad
Norwegii, Vinnufossen,...

Jostedalsbreen to największy...

W Stavanger znajdują się...

W Kristiansand...

...znajduje się w Møre i Romsdal.

...płaski teren leżący w
wysokich górach.

...miasto w Vestland.

...siedziby firm związanych
z przemysłem naftowym.

...szkiery czyli małe
skaliste wysepki.

...jest ogród zoologiczny.

...lodowiec w Norwegii