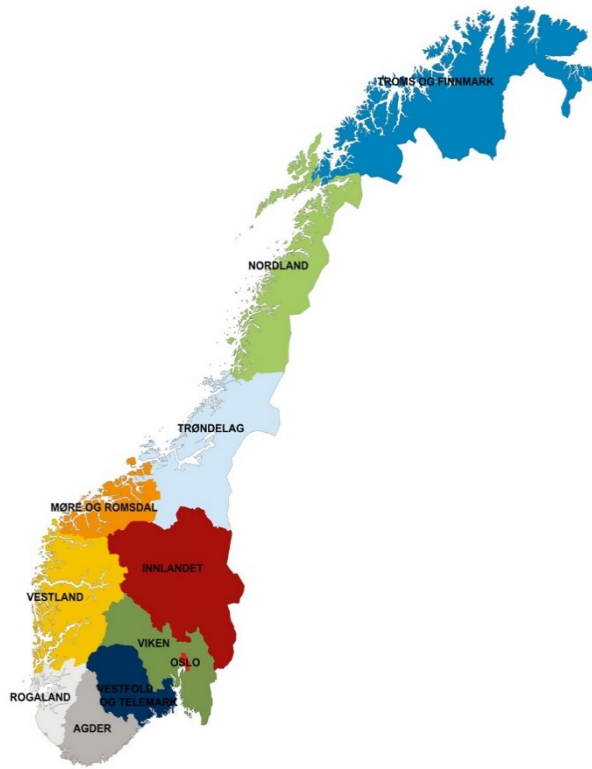


# РЕГИОНЫ И ОБЛАСТИ НОРВЕГИИ



Норвегия делится на пять регионов. На самом севере находится Северная Норвегия (Нурд-Норге). В середине страны находится Трёнделаг. В западной части находится Западная Норвегия (Вестландет), а в восточной – Восточная Норвегия (Остландет). Регион, расположенный на юге Норвегии, называется Южная Норвегия (Сёрландет).

Каждый регион делится на области. В Норвегии 11 областей.

## Северная Норвегия

Северная Норвегия расположена на самом севере, а также на самом востоке страны.

Этот регион состоит из двух областей: Трумс и Финнмарк и Нурланд.

Если приедешь в Северную Норвегию в декабре или в январе, то поймёшь, что такое полярная ночь. Полярная ночь – это когда солнце находится за горизонтом круглые сутки. В Северной Норвегии можно увидеть северное сияние.



Северное сияние. Фото: Pxhere.com

Летом в Северной Норвегии можно увидеть полярное солнце.

Полярное солнце – это когда солнце ночью не заходит, и часть солнечного

диска находится над горизонтом круглые сутки.

### Трумс и Финнмарк

Трумс и Финнмарк расположена на крайнем северо-востоке страны и граничит с Россией, Финляндией и Швецией. Трумсё – самый большой город области Трумс и Финнмарк. Самая северная точка Норвегии – Книвщелодден находится в этой области. Самое известное место – Северный мыс (Нурдкапп) находится на той же северной широте, что и Книвщелодден. Северный мыс является популярным местом для туристов в Норвегии.



*Северный мыс. Фото: Andrey Armyagov, Adobestock*

Хаммерфест, самый северный город, находится в Трумс и Финнмарк.

### Северная Норвегия (Нурланд)

Нурланд – это длинная и узкая область, которая граничит со Швецией. Самый крупный город в Нурланд – Будё.



*Сушка трески. Источнике: Министерство промышленности и рыболовства*

Архипелаг Луфутен относится к региону Нурланд, он состоит из нескольких островов. Рыболовный период на Луфутене проходит с января до апреля. В этот период вылавливается большое количество атлантической трески. Атлантическая треска – это вид трески, которая обитает в северных акваториях Баренцева моря. С января до апреля атлантическая треска плывёт к Луфутену на нерест (чтобы отложить икру). Основную часть выловленной атлантической трески сушат и получают сушёную рыбу. Большую часть сушеной рыбы экспортируют в другие страны, в частности, в Италию и Нигерию.

Северный полярный круг проходит через Северную Норвегию. За полярным кругом зимой - полярная ночь, а летом – полярное солнце. Чем дальше к северу, тем дольше длятся полярная ночь и полярное солнце. На Северном мысе ночь длится с 20 ноября

до 22 января, а полуночное солнце – с 14 мая до 29 июля.

## Трёнделаг

Трёнделаг находится в середине страны и является одновременно и регионом, и областью. Этот регион также называется Центральной Норвегией. В Трёнделаге есть длинные фиорды и высокие горы. Самый длинный фиорд - Трондхеймский фиорд. Тролхетта – самая высокая гора. Трёнделаг граничит со Швецией.

Самый большой город в Трёнделаге – Тронхейм. Тронхейм – третий по величине город в Норвегии. Собор Нидарос (Нидаросдомен) – главная церковь в Трёнделаге. Этот собор был построен на месте захоронения Святого Улафа. Святой Улаф был королём викингов. Он жил приблизительно в 1000-ых годах. Он бывал в разных странах Европы, где он узнал о христианстве. Он решил, что христианство будет единственной религией в Норвегии. Собор Нидарос находится в Тронхейме.



Собор Нидарос. Источник: Pixabay.com

Город Рёрос находится в Трёнделаге высоко в горах, которые называются Рёросфьеллене. Город был основан, потому что в 1644 г. в горах нашли медь. Там были обустроены шахты для добычи меди. Люди приехали и поселились в Рёросе, чтобы работать в шахтах. Так этот город стал развиваться.



Рёрус. Фото: Lars Geithe, Flickr

## Восточная Норвегия

Восточная Норвегия - регион с самым большим количеством областей. Области в Восточной Норвегии называются Осло, Вестфолд и Телемарк, Викиен и Иннландет.

## Landsdeler og fylker i Norge – russisk

Восточная Норвегия Самая большой по численности населения регион Норвегии, где проживает более 2,5 миллионов жителей. Это означает, что почти половина населения Норвегии проживает в этом регионе.

Гломма – самая длинная река Норвегии. Её длина составляет 619 километров, Она берёт свое начало в Трёнделаге и течёт через всю область Остландет до города Фредрикстад.



*Устье реки Гломма в Фредрикстаде. Источник: Wikipedia*

Самая высокая гора Норвегии находится в Остландет. Галдхёппинген – самая высокая гора Норвегии. Её высота – 2469 м. Это означает, что Галдхёппинген находится на 2469 м выше уровня моря.



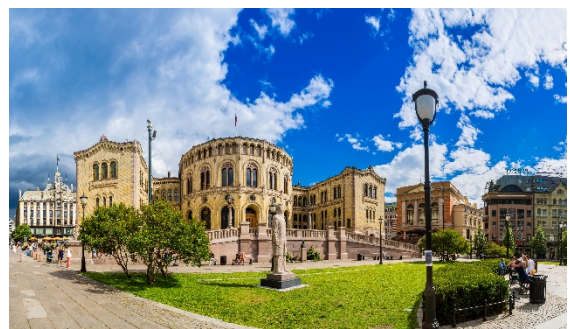
*Галдхёппинген. Источник: Wikimedia Commons*



*Мьёса. Источник: Wikipedia*

## Осло

Осло – столица и самый большой город Норвегии. Осло – это также название области, которая находится у внутренней стороны Ослофиорда. Королевский дворец, Парламент (Стортинг) и правительство находятся в Осло.



*Стортинг. Фото: Sergii Figurmyi, Adobestock*

## Вестфолд и Телемарк

Область Вестфолд и Телемарк простирается от берега и до высоких гор.



Самая высокая гора в области Вестфолд и Телемарк —Гаустадтоппен.

Гаустадтоппен находится в городе Рjukan, ее высота 1883 м выше уровня моря.



*Гаустадтоппен. Город Рjukan в долине. Фото: Eystein M. Andersen, Riksantikvaren, Flickr*

Озеро Фаррис находится в области Вестфолд и Телемарк. Минеральная вода Фаррис получила своё название от этого озера. Минеральную воду Фаррис берут не из этого озера, а из источника под лесным массивом Бёкескуген, который находится рядом с озером.



*Bøkeskogen i Larvik Фото: Jostein, Adobestock*

Тёнсберг относится к области Вестфолд и Телемарк и является самым древним

городом Норвегии. Он был основан около 870 года. Шлоттсфьеллет, которые находятся в Тёнсберге, являются самыми древними в Северной Европе останками древнего поселения.



*Шлоттсфьеллет в г. Тёнсберг. Фото: Celine, Adobestock*

### Викен

Область Викен – самая густонаселённая область Норвегии. Она граничит со Швецией и простирается от Ослофиорда до гор и от шведской границы до юга Норвегии.

Самыми крупными городами являются Драммен, Лиллестрём и Фредрикстад.

### Иннландет

Иннландет – единственная область, у которой нет береговой линии. Она граничит со Швецией. Мьёса, самое большое озеро Норвегии, находится в этой области. Мьёса известно тем, что по этому озеру ходит Шипладнер.

Шипладнер – это самый старый пароход Норвегии, который используется до сих пор. Шипладнер ходит между

Эйдсволл, Хамар, Лиллехаммер и  
Гьёвик.



*Пароход Шипладнер. Фото: Mahlum, Riksantikvaren*

## Южная Норвегия (Сёрландет)

В регионе Южная Норвегия только одна область. Это – Агдер. В Южной Норвегии прекрасные шхеры (скалы в море) с островами, островками и множеством пляжей.



*Шхеры. Источник: Flickr.com*

Самый большой город в Южной Норвегии – Кристиансанд. Самый большой зоопарк находится в Кристиансанде. Он называется зоопарк Кристиансанд, но люди его называют просто Зоопарк.



*Лемуры в зоопарке Кристиансанд. Фото: Kommunal – og - moderniseringsdepartementet*

## Западная Норвегия

Области, относящиеся к региону Западная Норвегия (Вестландет), называются Мёре и Румсдал, Вестланд и Рогаланд. Вестландет известна своими длинными фиордами и высокими горами. Самый длинный в Норвегии фиорд, Согнефиорден, находится здесь. Его длина – 204 км.



*Балестранд у Согнефьурден. Фото: mariusltu, Adobestock*

Почти все города Западной Норвегии расположены вдоль берега. Самые большие города этого региона – Берген, Ставангер, Олесюнд и Хаугесюнд.



## Рогаланд

Самый большой город области

Рогаланд – Ставангер. В 1960-х годах в Северном море нашли нефть. Было решено, что основной офис нефтяной промышленности будет размещаться в Ставангере. В самом начале там было всего четыре сотрудника. Один из них был из Ирака, его звали Фарук Ал-Касим.



Нефтяная платформа Фото: Wikipedia

## Вестланд

Самый большой город в области

Вестланд - Берген. В Норвегии Берген – второй по величине город. Его часто называют столицей Вестланда. Брюгге (пирс) – известное место в Бергене.



Брюгге (пирс) в Бергене. Фото: Michelle Maria, Pixabay

В Норвегии много ледников. Ледник – это большая территория, покрытая льдом. В некоторых местах летом так холодно, что снег не тает. С годами снег постепенно накапливается и превращается в лёд. Когда накапливается много льда, он от своей тяжести начинает сползать вниз по горному склону. Это и есть ледник.

Ледник Юстедалисбре – самый большой ледник Норвегии. Он находится в области Вестланд.



Ледник Юстедалисбре Фото: Tania Zbrodka, Adobestock





## Landsdeler og fylker i Norge – russisk

Плоскогорье – это довольно плоская местность в горах. Там нет деревьев, а растут только кустарники.

Плоскогорье Хардангервидда – самая большая плоскогорье в Норвегии. Оно простирается через области Вестланд, Викин, Вестфолд и Телемарк.

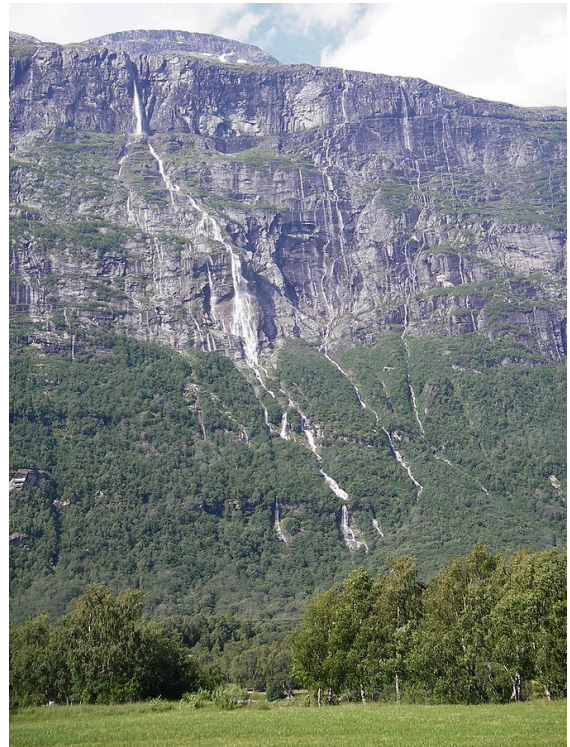


*Равнина Хардангервидда. Фото: Vy-studio, AdobeStock*

## Мёре и Румсдал

Самые большие города области Мёре и Румсдал – Олесюнд, Молде и Кристиансюнд.

Самый высокий водопад Норвегии находится в области Мёре и Румсдал и называется Виннюфоссен. Самый известный водопад – Вёрингсфоссен. Он находится в Вестланд. В самых высоких водопадах не очень много воды.



*Виннюфоссен. Фото: Carl S Bj, Wikipedia*

Мидсундтраппен – каменная лестница с 2200 ступенями. Её построили горцы из Непала.



*Стейнтопп. Фото: Arild, Adobes*



