

المقاطعات ومناطق النرويج

عندما تكون الشمس تحت الأفق على مدار الساعة . في شمال النرويج يمكنك رؤية الأضواء الشمالية في الشتاء.

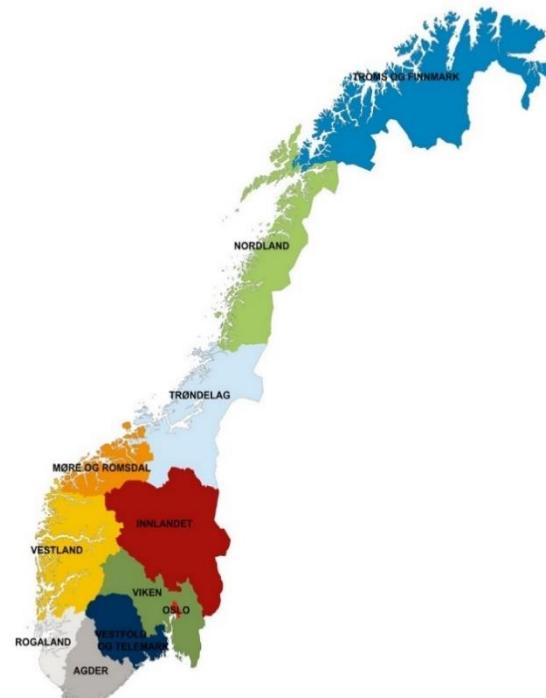


Nordlys. Foto: Pxhere.com

في الصيف يمكنك أن تستمتع بمشاهدة شمس منتصف الليل في شمال النرويج. شمس منتصف الليل هي عندما لا تغرب الشمس ، ويكون جزء من القرص الشمسي مرئياً فوق الأفق على مدار الساعة.

Troms og Finnmark تقع Troms و Finnmark في أقصى الشمال والشرق ، وتحدهما روسيا وفنلندا والسويد. Tromsø هي أكبر مدينة في منطقة Troms و Finnmark.

Knivskjelodden هي أقصى نقطة تقع في شمال النرويج في منطقة Troms و Finnmark. لكن الأكثر شهرة هي Norkap ، التي تقع في أقصى الشمال تقريباً مثل Knivskjelodden، Nordkapp Norkap هي وجهة سياحية معروفة في النرويج.



ت تكون النرويج من خمسة مناطق. في أقصى الشمال تقع منطقة شمال النرويج. وفي وسط البلاد توجد منطقة ترونديلاغ. وفي الغرب منطقة غرب النرويج وفي الشرق تقع منطقة شرق النرويج. بينما يسمى الجزء الموجود في أدنى البلاد بمنطقة الجنوب.

كل منطقة مقسمة إلى مقاطعات. هناك 11 مقاطعة في النرويج.

منطقة شمال النرويج Nord-Norge

منطقة شمال النرويج تقع في أقصى شمال النرويج وتشمل أيضاً الشرق الشمالي للنرويج.

ت تكون المنطقة من مقاطعتين Troms و Finnmark وNorrdland.

إذا قمت بزيارة إلى شمال النرويج في شهر ديسمبر أو يناير ، فستعيش فترة الظلام . هناك فترة زمنية مظلمة

تمر الدائرة القطبية الشمالية عبر نوردلاند. شمال الدائرة القطبية الشمالية تكون الفترة الزمنية المظلمة وشمس منتصف الليل. كلما اتجهت إلى الشمال ، زادت الأيام التي تستغرقها شمس منتصف الليل وأيضا فترة الظلام. في الرأس الشمالي ، يكون الظلام من 20 نوفمبر إلى 22 يناير ، وشمس منتصف الليل من 14 مايو إلى 29 يونيو.



Nordkapp Foto: Andrey Armyagov, Adobestock

تقع مدينة هامرفست في منطقة ترومس وفينمارك ، وهي المدينة الواقعة في أقصى شمال الكره الأرضية.

ترونديلاغ
ترونديلاغ في وسط البلاد وهي في نفس الوقت منطقة ومقاطعة. المنطقة تسمى أيضا وسط النرويج. ترونديلاغ بها مضائق طويلة وجبال شاهقة. أطول مضيق بحري هو **Trondheimsfjorden** ، وأعلى جبل هو **Trollhett** . ترونديلاغ لها حدود مع السويد.

أكبر مدينة في ترونديلاغ هي تروندهایم. تروندهایم هي ثالث أكبر مدينة في النرويج. وتوجد بها كاتدرائية نيداروس وهي الكنيسة الرئيسية في ترونديلاغ. تم بناء الكنيسة فوق قبر أولاف المقدس. كان أولاف المقدس ملك الفايكنج. عاش حوالي عام 1000. سافر إلى بلدان أخرى في أوروبا وسمع عن المسيحية. قرر أن تكون المسيحية الدين الوحيد المسموح به في النرويج. تقع كاتدرائية نيداروس في تروندهایم



Nidarosdomen Kilde: Pixabay.com

Nordland

نوردلاند هي مقاطعة طويلة وضيقة على الحدود مع السويد. مدينة بودو Bødo هي أكبر مدينة في نوردلاند.



Skrei henger til tørk på hjell. Kilde: Nærings og fiskeridepartementet

تقع لوفoten Lofoten في نوردلاند وتتكون من العديد من الجزر. من يناير إلى أبريل ، يتم صيد الأسماك في لوفoten. أثناء فترة الصيد ، يتم اصطياد كميات كبيرة من سمك السكري ، وهو نوع من السمك ويعيش في أقصى الشمال في بحر بارنتس. من يناير إلى أبريل ، تسبح هذه الأسماك إلى لوفوتين لوضع البيض. يتم تجفيف الكثير من سمك السكري. تسمى الأسماك المجففة أسماك القديد. يتم تصدير معظم المخزون السمكي إلى دول أخرى ، مثل إيطاليا ونيجيريا.



Galdhøpiggen. Kilde:Wikimedia Commons

أعلى جبال النرويج تقع في شرق النرويج . كالدھویگن Galdhøpiggen هو أعلى جبل في النرويج. يبلغ ارتفاع الجبل 2469 متراً. هذا يعني أن قمة Galdhøpiggen ترتفع 2469 متراً فوق مستوى سطح البحر



1Mjøsa. Kilde: Wikipedia

أوسلو Oslo هي عاصمة النرويج وهي أكبر مدينة في النرويج. مدينة أوسلو تعتبر مقاطعة منفصلة وتقع في الجزء الأعمق من مضيق أوسلو. ويوجد بها القصر والبرلمان والحكومة



Stortinget Foto: Sergii Figurmyi, AdobeStock

Røros هي مدينة تقع في منطقة Trøndelag تقع روروس في أعلى جبال روروس. تم إنشاء المدينة هناك لأنهم وجدوا النحاس في الصخر عام 1644. صنعت مناجم النحاس. انتقل الناس إلى روروس للعمل في المناجم. وهذا نمت مدينة روروس



Røros Foto: Lars Geithe, Flickr

منطقة الشرق Østlandet

شرق النرويج هو الجزء من البلاد الذي تتوارد فيه معظم المقاطعات. المقاطعات في شرق النرويج هي

أوسلو ، فيستفولد ، تلمفرك ، فيكين وإنلد (

(Innlandet ، Viken ، Telemark ، Vestfold

شرق النرويج هي المنطقة الأكثر اكتظاظاً بالسكان في النرويج مع أكثر من 2.5 مليون نسمة. هذا يعني أن ما يقرب من نصف سكان النرويج يعيشون في شرق النرويج.

Glomma هو أطول نهر في النرويج. يبلغ طوله 619 كيلومتراً وينتفق من منطقة Trøndelag في الشمال إلى الجنوب من شرق النرويج وله منفذ في

Fredrikstad



Celine, Adobestock·Slottsfjellet

فیستفولد و تیلیمارک Vestfold og Telemark

تمتد مقاطعتا فیستفولد و تیلیمارک من الساحل وحتى الجبال العالية.

أعلى جبل في منطقة فیستفولد و تیلیمارک هو قمة غاوستاد Gaustadtoppen. قمة غاوستاد تقع في غیکان Rjukan و يبلغ ارتفاعه 1883 متراً فوق مستوى سطح البحر

فیکن Viken

مقاطعة فیکن هي أكثر المقاطعات اكتظاظاً بالسكان في النرويج. المقاطعة لها حدود مع السويد. وتمتد من مضيق أوسلو حتى الجبال ، من حدود السويد وحتى منتصف جنوب النرويج. أكبر المدن الموجودة فيها هي فریدرکستاد، الليستروم و درامن Drammen Lillestrøm .Fredrikstad

المنطقة الداخلية

المنطقة الداخلية إنلاندیت هي المقاطعة الوحيدة التي ليس لديها خط ساحلي. تمتد حدود المقاطعة الى حدود السويد. وتوجد بها أكبر بحيرة في النرويج هي بحيرة میوسة Mjøsa ، تقع Mjøsa في مقاطعة إنلاندیت. تشتهر Mjøsa بسفينة Skibladner و هي أقدم سفينة تعمل في النرويج. تبحر Skibladner بين Eidsvoll و Gjøvik. و Lillehammer و Hamar



Mahlum, Riksantikvaren Skibladner

سورلاند Sørlandet

توجد مقاطعة واحدة فقط في سورلاند ، وهي مقاطعة أغدر Agder. يوجد في سورلاند أرخبيل جميل به



Eystein M. Andersen, Riksantikvaren, Flickr

تقع بحيرة فارس Farrisvannet في مقاطعة فیستفولد و تیلیمارک. أخذت بحيرة Farrisvannet اسمها للمياه المعدنية Farris لكن مياه Farris لا تأتي من Farrisvannet ، ولكن يتم استغلالها من الينابيع الموجودة جوف غابة Bøkeskogen القريبة



Jostein, Adobes:Bøkeskogen

تقع مدينة تونسبرغ في فیستفولد و تیلیمارک وهي أقدم مدينة في النرويج. تأسست المدينة حوالي عام 870. و يقع جبل Slottsfjellet في تونسبرغ وهي أكبر مدينة أثرية في شمال أوروبا



Balestrandmariusltu, Adobestock

تقع جميع المدن في غرب النرويج تقريباً على طول الساحل. أكبر المدن في المنطقة هي بيرغن وستافنجر وأليسوند وهاوجيسبوند.

Rogaland
أكبر مدينة في روغالاند هي ستافنغر. تم العثور على النفط في بحر الشمال في أواخر السبعينيات. تقرر أن يكون المقر الرئيسي لصناعة النفط في ستافنغر. كان هناك أربعة موظفين في البداية. واحد منهم من العراق

واسمه فاروق القاسم



Oljeplattform Foto: Wikipedia

جزر متفرقة وجزر صغيرة والعديد من أماكن الاستحمام.



Skjærgård Kilde: Flickr.com

أكبر مدينة في منطقة الجنوب هي كريستيانساند. تقع أكبر حديقة حيوانات في النرويج في كريستيانساند ، وتسمى حديقة حيوان كريستيانساند ، ولكن غالباً ما يطلق عليها الناس اسم حديقة الحيوانات.



Lemurer i Kristiansand dyrepark. Foto: Kommunal – og - moderniseringsdepartementet

غرب النرويج Vestlandet

المقاطعات في غرب النرويج تسمى مور وغرومسdal وفيستلاند وروغالاند. تشتهر غرب النرويج على مستوى العالم بمضائقها الطويلة وجبالها العالية. أطول مضيق في النرويج هو مضيق **Sognefjord**، يقع في غرب النرويج ويبلغ طوله 204 كيلومترات.

فيستلاند Vestland



أكبر مدينة في غرب النرويج هي برغن. برغن هي ثاني أكبر مدينة في النرويج ، غالباً ما تسمى عاصمة النرويج الغربية، برغين Bryggen مكان مشهور في بيرغن



Bryggen i Bergen Foto: Michelle Maria, Pixabay

وهو أكبر نهر جليدي في النرويج.
Jostedalsbreen يقع في مقاطعة فيستلاند

الهضبة هي منطقة مسطحة إلى حد ما تقع في منطقة جبلية. لا توجد أشجار تنمو على الهضبة ، فقط الشجيرات. هارダンجيرفيدا هي أكبر هضبة في النرويج. تقع في مقاطعات Vestfold و Viken و Telemark و Vestland



Hardangervidda Foto: By-studio, AdobeStock

Møre og Romsdal مور و رومسدال
أكبر المدن في مور و رومسدال هي أليسوند و مولده و كريستيانسون.

هناك العديد من الأنهار الجليدية في النرويج. النهر الجليدي هو مساحة كبيرة مكونة من الجليد. في بعض الأماكن يكون الجو بارداً جدًا في الصيف بحيث لا يذوب الثلج. ويفقى يتراكم فيتكون المزيد والمزيد من الثلوج كل عام. ثم يتحول الثلوج في النهاية إلى جليد. عندما تصبح المنطقة التي بها الجليد كبيرة وثقيلة لدرجة أنها تبدأ في الانزلاق على سفح الجبل ، فإنها تصبح نهرًا جليديًا.

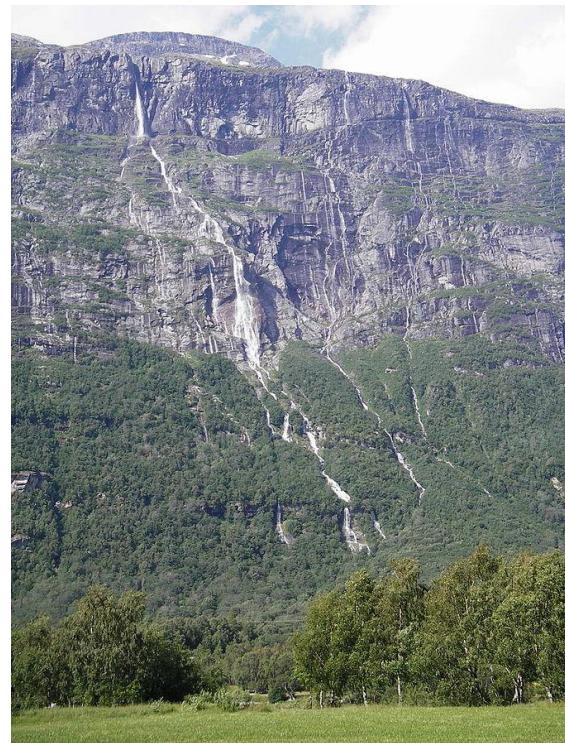


Jostedalsbreen Foto: Tania Zbrodko, AdobeStock

يقع أعلى شلال في النرويج في Møre og Romsdal ، ويسمى Vinnufossen. أشهر شلال هو Vøringsfossen ، ويقع في مقاطعة Vestland. لا يوجد الكثير من المياه في أعلى الشلالات في النرويج.



Steintrapp Foto: Arild, Adobes



Figur 2Vinnufossen. Foto: Carl S Bj, Wikipedia

سلم ميدسوند درج حجري يتكون من 2200 درجة. تم بناؤه بواسطة شيربس من نيبال .

Landsdeler og fylker i Norge – arabisk

