

المقاطعات ومناطق النرويج

عندما تكون الشمس تحت الأفق على مدار الساعة . في
شمال النرويج يمكنك رؤية الأضواء الشمالية في
الشتاء.



Nordlys. Foto: Pxhere.com

في الصيف يمكنك أن تستمتع بمشاهدة شمس منتصف
الليل في شمال النرويج. شمس منتصف الليل هي عندما
لا تغرب الشمس ، ويكون جزء من القرص الشمسي
مرئيًا فوق الأفق على مدار الساعة.

ترومس وفينمارك Troms og Finnmark
تقع ترومس وفنمارك في أقصى الشمال والشرق ،
وتحدهما روسيا وفنلندا والسويد. ترومسو هي أكبر
مدينة في منطقة ترومسو وفينمارك.

كنيفشيلودن Knivskjellodden هي أقصى نقطة تقع
في شمال النرويج في منطقة ترومس وفينمارك. لكن
الأكثر شهرة هي نوركاب ، التي تقع في أقصى الشمال
تقريبًا مثل كنيفشيلودن، Nordkapp نوركاب هي
وجهة سياحية معروفة في النرويج.



تتكون النرويج من خمسة مناطق. في أقصى الشمال تقع
منطقة شمال النرويج. وفي وسط البلاد توجد منطقة
ترونديلاغ. وفي الغرب منطقة غرب النرويج وفي
الشرق تقع منطقة شرق النرويج. بينما يسمى الجزء
الموجود في أدنى البلاد بمنطقة الجنوب.

كل منطقة مقسمة إلى مقاطعات. هناك 11 مقاطعة في
النرويج.

منطقة شمال النرويج Nord-Norge

منطقة شمال النرويج تقع في أقصى شمال النرويج
وتشمل أيضا الشرق الشمالي للنرويج.

تتكون المنطقة من مقاطعتين ترومس وفينمارك
ونوردلاند.

إذا قمت بزيارة إلى شمال النرويج في شهر ديسمبر أو
يناير ، فستعيش فترة الظلام. هناك فترة زمنية مظلمة

تمر الدائرة القطبية الشمالية عبر نوردلاند. شمال الدائرة القطبية الشمالية تكون الفترة الزمنية المظلمة وشمس منتصف الليل. كلما اتجهت إلى الشمال ، زادت الأيام التي تستغرقها شمس منتصف الليل وأيضا فترة الظلام. في الرأس الشمالي ، يكون الظلام من 20 نوفمبر إلى 22 يناير ، وشمس منتصف الليل من 14 مايو إلى 29 يوليو.

ترونديلاغ Trøndelag

تقع ترونديلاغ في وسط البلاد وهي في نفس الوقت منطقة ومقاطعة. المنطقة تسمى أيضا وسط النرويج. ترونديلاغ بها مضائق طويلة وجبال شاهقة. أطول مضيق بحري هو **Trondheimsfjorden** ، وأعلى جبل هو **Trollhett** . ترونديلاغ لها حدود مع السويد.

أكبر مدينة في ترونديلاغ هي تروندهايم. تروندهايم هي ثالث أكبر مدينة في النرويج. وتوجد بها كاتدرائية نيداروس وهي الكنيسة الرئيسية في ترونديلاغ. تم بناء الكنيسة فوق قبر أولاف المقدس. كان أولاف المقدس ملك الفايكنج. عاش حوالي عام 1000. سافر إلى بلدان أخرى في أوروبا وسمع عن المسيحية. قرر أن تكون المسيحية الدين الوحيد المسموح به في النرويج. تقع كاتدرائية نيداروس في تروندهايم



Nidarosdomen Kilde: Pixabay.com



Nordkapp Foto: Andrey Armyagov, Adobestock

تقع مدينة هامر في منطقة ترومس وفينمارك ، وهي المدينة الواقعة في أقصى شمال الكرة الأرضية.

نوردلاند Nordland

نوردلاند هي مقاطعة طويلة وضيقة على الحدود مع السويد. مدينة بودو Bodo هي أكبر مدينة في نوردلاند.



Skrei henger til tørk på hjell. Kilde: Nærings og fiskeridepartementet

تقع لوفوتن Lofoten في نوردلاند وتتكون من العديد من الجزر. من يناير إلى أبريل ، يتم صيد الأسماك في لوفوتن. أثناء فترة الصيد ، يتم اصطياد كميات كبيرة من سمك السكراي، وهو نوع من السمك ويعيش في أقصى الشمال في بحر بارنتس. من يناير إلى أبريل ، تسبح هذه الأسماك إلى لوفوتن لوضع البيض. يتم تجفيف الكثير من سمك السكراي. تسمى الأسماك المجففة أسماك القديد. يتم تصدير معظم المخزون السمكي إلى دول أخرى ، مثل إيطاليا ونيجيريا.



Galdhøpiggen. Kilde: Wikimedia Commons

أعلى جبال النرويج تقع في شرق النرويج . كالدوهويغن
Galdhøpiggen هو أعلى جبل في النرويج. يبلغ
ارتفاع الجبل 2469 مترًا. هذا يعني أن قمة
Galdhøpiggen ترتفع 2469 مترًا فوق مستوى
سطح البحر



1Mjøsa. Kilde: Wikipedia

أوسلو Oslo
أوسلو هي عاصمة النرويج وهي أكبر مدينة في
النرويج. مدينة أوسلو تعتبر مقاطعة منفصلة وتقع
في الجزء الأعمق من مضيق أوسلو. ويوجد بها
القصر والبرلمان والحكومة



Stortinget Foto: Sergii Figurmyi, Adobestock

Røros هي مدينة تقع في منطقة Trøndelag تقع
روروس في أعالي جبال روروس. تم إنشاء المدينة
هناك لأنهم وجدوا النحاس في الصخر عام 1644.
صنعت المناجم النحاس. انتقل الناس إلى روروس للعمل
في المناجم. وهكذا نمت مدينة روروس



Røros Foto: Lars Geithe, Flickr

منطقة الشرق Østlandet

شرق النرويج هو الجزء من البلاد الذي تتواجد فيه
معظم المقاطعات. المقاطعات في شرق النرويج هي
أوسلو ، فيستفولد، تلمغرك، فيكين وإنلند (Oslo ,
Innlandet. ، Viken·Telemark·Vestfold)
شرق النرويج هي المنطقة الأكثر اكتظاظًا بالسكان في
النرويج مع أكثر من 2.5 مليون نسمة. هذا يعني أن ما
يقرب من نصف سكان النرويج يعيشون في شرق
النرويج.

Glomma هو أطول نهر في النرويج. يبلغ طوله
619 كيلومترًا ويتدفق من منطقة Trøndelag في
الشمال إلى الجنوب من شرق النرويج وله منفذ في
Fredrikstad



Celine, Adobestock/Slottsfjellet

فيكن Viken

مقاطعة فيكن هي أكثر المقاطعات اكتظاظًا بالسكان في النرويج. المقاطعة لها حدود مع السويد. وتمتد من مضيق أوسلو حتى الجبال ، من حدود السويد وحتى منتصف جنوب النرويج. أكبر المدن الموجودة فيها هي فريدريكستاد، لليستروم ودرامن Drammen Lillestrøm .Fredrikstad

المنطقة الداخلية

المنطقة الداخلية إنلانديت هي المقاطعة الوحيدة التي ليس لديها خط ساحلي. تمتد حدود المقاطعة الى حدود السويد. وتوجد بها أكبر بحيرة في النرويج هي بحيرة ميوسة Mjøsa، تقع في مقاطعة إنلانديت. تشتهر Mjøsa بسفينة Skibladner و هي أقدم سفينة تعمل في النرويج. تبحر Skibladner بين Eidsvoll و Hamar و Lillehammer و Gjøvik.



Mahlum, Riksantikvaren Skibladner

سورلاند Sørlandet

توجد مقاطعة واحدة فقط في سورلاند ، وهي مقاطعة أغدر Agder. يوجد في سورلاند أرخبيل جميل به

فيستفولد وتيليمارك Vestfold og Telemark

تمتد مقاطعتا فيستفولد وتيليمارك من الساحل وحتى الجبال العالية.

أعلى جبل في منطقة فيستفولد وتيليمارك هو قمة غاوستاد Gaustadtoppen. قمة غاوستاد تقع في غيكان Rjukan ويبلغ ارتفاعه 1883 مترًا فوق مستوى سطح البحر



Eystein M. Andersen, Riksantikvaren, Flickr

تقع بحيرة فارس Farrisvannet في مقاطعة فيستفولد وتيليمارك. أخذت بحيرة Farrisvannet اسمها للمياه المعدنية Farris لكن مياه Farris لا تأتي من Farrisvannet، ولكن يتم استغلالها من الينابيع الموجودة جوف غابة Bøkeskogen القريبة



Jostein, Adobes:Bøkeskogen

تقع مدينة تونسبرغ في فيستفولد وتيليمارك وهي أقدم مدينة في النرويج. تأسست المدينة حوالي عام 870. ويقع جبل Slottsfjellet في تونسبيرغ وهي أكبر مدينة أثرية في شمال أوروبا



Balestrandmariustu, Adobestock

تقع جميع المدن في غرب النرويج تقريبًا على طول الساحل. أكبر المدن في المنطقة هي بيرغن وستافنجر وأليسوند وهاوجيسوند.

روغلاند Rogaland

أكبر مدينة في روغلاند هي ستافنجر. تم العثور على النفط في بحر الشمال في أواخر الستينيات. تقرر أن يكون المقر الرئيسي لصناعة النفط في ستافنجر. كان هناك أربعة موظفين في البداية. واحد منهم من العراق واسمه فاروق القاسم



Oljeplattform Foto: Wikipedia

جزر متفرقة وجزر صغيرة والعديد من أماكن الاستحمام.



Skjærgård Kilde: Flickr.com

أكبر مدينة في منطقة الجنوب هي كريستيانساند. تقع أكبر حديقة حيوانات في النرويج في كريستيانساند ، وتسمى حديقة حيوان كريستيانساند ، ولكن غالبًا ما يطلق عليها الناس اسم حديقة الحيوانات.



Lemurer i Kristiansand dyrepark. Foto: Kommunal – og - moderniseringsdepartementet

غرب النرويج Vestlandet

المقاطعات في غرب النرويج تسمى مور وغرومسدال وفيستلاند وروغلاند. تشتهر غرب النرويج على مستوى العالم بمضايقتها الطويلة وجبالها العالية. أطول مضيق في النرويج هو مضيق Sognefjord، يقع في غرب النرويج ويبلغ طوله 204 كيلومترات.

فيستلاند Vestland

أكبر مدينة في غرب النرويج هي برغن. برغن هي ثاني أكبر مدينة في النرويج ، وغالبًا ما تسمى عاصمة النرويج الغربية، برغن Bryggen مكان مشهور في بيرغن



Jostedalsbreen هو أكبر نهر جليدي في النرويج. يقع Jostedalsbreen في مقاطعة فيستلاند

الهضبة هي منطقة مسطحة إلى حد ما تقع في منطقة جبلية. لا توجد أشجار تنمو على الهضبة ، فقط الشجيرات. هاردانجيرفيكا هي أكبر هضبة في النرويج. تقع في مقاطعات Vestland و Viken و Vestfold و Telemark



Hardangervidda Foto: By-studio, Adobestock

مور ورومسدال Møre og Romsdal أكبر المدن في مور و رومسدال هي أليسوند ومولده و كريستيانسون.

يقع أعلى شلال في النرويج في Møre og Romsdal ، ويسمى Vinnufossen. أشهر شلال هو Vøringsfossen ، ويقع في مقاطعة Vestland. لا يوجد الكثير من المياه في أعلى الشلالات في النرويج..

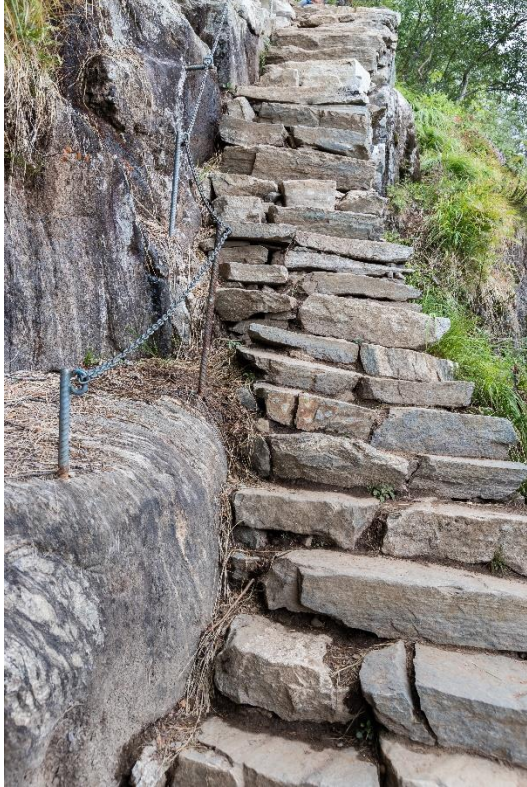


Bryggen i Bergen Foto: Michelle Maria, Pixabay

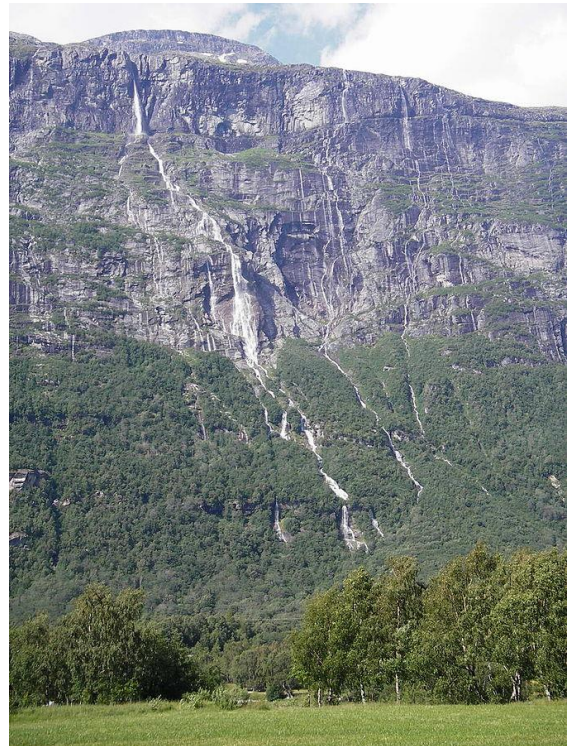
هناك العديد من الأنهار الجليدية في النرويج. النهر الجليدي هو مساحة كبيرة مكونة من الجليد. في بعض الأماكن يكون الجو باردًا جدًا في الصيف بحيث لا يذوب الثلج. ويبقى يتراكم فيتكون المزيد والمزيد من الثلج كل عام. ثم يتحول الثلج في النهاية إلى جليد. عندما تصبح المنطقة التي بها الجليد كبيرة وثقيلة لدرجة أنها تبدأ في الانزلاق على سفح الجبل ، فإنها تصبح نهرًا جليديًا.



Jostedalsbreen Foto: Tania Zbrodka, Adobestock



Steintrapp Foto: Arild, Adobes



Figur 2Vinnufossen. Foto: Carl S Bj, Wikipedia

سلم مئدسوند درج حجرى يتكون من 2200 درجة. تم
بناؤه بواسطة شيريس من نيبال .

